



COMUNE DI VINCI -- Menù invernale scuole dell'infanzia e primarie a.s. 2023/2024 Dal 23 ottobre al 17 novembre 2023

Gli alimenti biologici sono: yogurt (colazioni scuole infanzia), pane, pasta, pomodori pelati, verdure fresche, verdure surgelate, mozzarella, stracchino, prosciutto cotto, uova, legumi, olio extra vergine di oliva per cucinare, la frutta, la carne (se presente). Il farro è I.G.P. Per i condimenti a crudo l'olio è extravergine di oliva dell'Oleificio Montalbano I.G.P.

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
	23 - 27 ottobre	30 ottobre – 3 novembre	6 – 10 novembre	13 – 17 novembre
Lunedì	Minestrina in brodo di carne Petto di pollo agli aromi Broccoli o bietola saltati Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta aglio e olio (solo olio per l'infanzia)/ Bruschetta all'olio Rotolo di frittata Cruditè Pane Frutta fresca di stagione	Riso al burro Polpette di pesce Carote brasate Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro ceci alla salvia (e hummus di ceci da marzo 2024) Insalata Pane Frutta fresca di stagione
Martedì	Passato di verdura con pasta Bastoncini di pesce al forno o platessa dorata al forno Patate lesse Pane Schiacciata fiorentina o torta di mele casalinga	Tortellini o gnocchi al pomodoro Stracchino o parmigiano Finocchi filangé Pane Frutta fresca di stagione	Pizza Prosciutto crudo- cotto solo per l'infanzia Insalata Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Platessa dorata al forno Piselli all'olio Pane Schiacciata fiorentina
Mercoledì	Pasta all'olio Polpette di verdure e lenticchie Insalata Pane Banana	Minestrina in brodo di carne con pasta Petto di pollo alla salvia Patate arrosto Pane integrale Frutta fresca di stagione	Pasta mediterranea (pomodoro olive e origano) Arrosto di tacchino Carote filangé Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al ragù Fili croccanti (cipolle, carote e patate) Pane Banana
Giovedì	Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Cruditè Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro e olive Burger di pesce Insalata Pane Banana	Ravioli burro e salvia Ratatouille di verdure e legumi Pane Banana	Passato di verdura con pastina Pollo arrosto Patate arrosto Pane integrale Frutta fresca di stagione
Venerdì	Polenta al pomodoro Mozzarella Spinaci Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di braccio di ferro Arrosto di manzo alla pizzaiola Fili di verdure (cipolle, carote e patate) Pane Frutta fresca di stagione	Minestrina in brodo di carne Rotolo di frittata al formaggio o ai porri Zucca brasata Pane Frutta fresca di stagione	Riso ai porri o alla zucca Arista agli agrumi Carote filangé con mais Pane Frutta fresca di stagione

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa, Solfiti, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco. In caso di allergie e/o intolleranze, si prega di rivolgersi all'Ufficio scuola del Comune