



COMUNE DI VINCI

Città Metropolitana di Firenze

MENÙ ESTIVO SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE – A.S. 2024/2025

dal 23 settembre al 18 ottobre 2024

Gli alimenti biologici sono: yogurt (colazioni scuole infanzia), pane, pasta, pomodori pelati, verdure fresche, verdure surgelate, mozzarella, stracchino, prosciutto cotto, uova, legumi, olio extra vergine di oliva per cucinare, la frutta, la carne (se presente)). Il farro è I.G.P. Per i condimenti a crudo l'olio è extravergine di oliva dell'Oleificio Montalbano I.G.P. **PU = PIATTO UNICO**

	1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
	23 – 27 settembre	30 sett. - 4 ottobre	7 – 11 ottobre	14 – 18 ottobre
Lunedì	Farro al pesto e pomodorini Mozzarella Insalata o carote filangé con mais Pane Frutta fresca di stagione	Cruditè di verdure Pizza Margherita Prosciutto cotto Pane Frutta fresca di stagione PU	Pasta al pomodoro fresco e basilico Uova strapazzate Carote filangé Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto di braccio di ferro Mozzarella o pecorino Erbette all'olio Pane Frutta fresca di stagione
Martedì	Riso al burro Merluzzo agli aromi Spinaci saltati Pane Banana	Gnocchi di patate al pomodoro Ricotta Spinaci saltati Pane integrale Frutta fresca di stagione	Passato di verdure con pastina Parmigiano o stracchino Pomodori Pane Schiacciata fiorentina	Crema di zucca con pastina o crostini di pane Arrosto di manzo Patate arrosto Pane Gelato o torta casalinga alle mele
Mercoledì	Crema di ceci con crostini di pane o pastina Scaloppine di tacchino al limone Pomodori o zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione	Minestrone di verdura con pasta Coscia di pollo arrosto Patate arrosto Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Ceci alla salvia Insalata con mais Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Rotolini di frittata al formaggio Pomodori o zucchine trifolate Pane Frutta fresca di stagione
Giovedì	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Hamburger agli aromi Fagiolini all'olio Pane integrale Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Polpette di fagioli cannellini o borlotti Carote filangé Pane Yogurt	Riso al pomodoro Arista agli aromi Zucchine e carote prezzemolate Pane integrale Frutta fresca di stagione	Riso alla parmigiana Polpette di pesce Piselli saltati Pane Banana
Venerdì	Pasta al pomodoro fresco e basilico Rotolini di frittata al formaggio Spinaci all'olio Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro fresco Bastoncini di pesce al forno / o polpette di merluzzo al forno Insalata o zucchine filangé Pane - Banana	Pasta all'olio Filetti di merluzzo dorati Fagiolini al pomodoro Pane Banana	Pasta al ragù di lenticchie Coscia di pollo arrosto Fili di verdure (cipolle, carote e patate) Pane integrale Frutta fresca di stagione

SI INFORMANO GLI UTENTI CHE GLI ALIMENTI SOMMINISTRATI POSSONO CONTENERE, ANCHE SE NON ESPRESSAMENTE INDICATI NELLA DENOMINAZIONE DEL PIATTO, TRACCE DI UNO O PIU' DEI SEGUENTI ALLERGENI (ai sensi del Reg. CE 1169/11 – allegato II e s.m.i.9): Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut, o i loro ceppi ibridati), Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte, Lattosio, Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del brasil, pistacchi, noci macadamia, pistacchi, ecc), Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa, Lupini, Molluschi e tutti i derivati dei prodotti in elenco

In caso di allergie e/o intolleranze, si prega di rivolgersi all'Ufficio scuola del Comune